

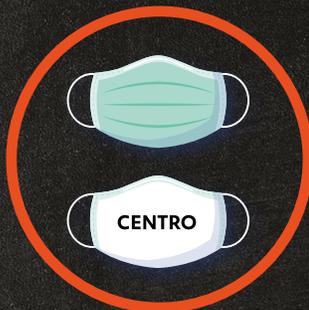
USÁ LA MASCARILLA CORRECTAMENTE

REGLA DE ORO



Lavá las **MANOS** antes y después de tocar la mascarilla.

USO CORRECTO



Asegurate de utilizar el **lado correcto** de la mascarilla. Debe verificarse que no tenga rasgaduras o agujeros.



Cubrite la boca y nariz **sin dejar espacios** entre su cara y mascarilla.

MANIPULACIÓN



Evitá **TOCAR** la mascarilla mientras la usa. Si lo haces lavate las manos antes de tocar la mascarilla.

REEMPLAZO



REEMPLAZÁ la mascarilla con una nueva tan pronto como esté húmeda. la mascarilla no es reutilizable.

DISPOSICIÓN



Al retirarse la **MASCARILLA** quitatela por detrás sin tocar el frente y **DESECHÁ** inmediatamente en un contenedor cerrado.

El uso de la mascarilla **NO** reemplaza las medidas de distanciamiento social, el protocolo de estornudos, el lavado de manos y el quedarse en casa tanto como sea posible.



MEDIDAS DE HIGIENE

Duración del proceso 30 segundos

Para refregarse las manos cantá
"Cumpleaños feliz" 2 veces

LAVADO DE MANOS



Mojate las manos



Aplicá abundante jabón



Frotá las manos palma contra palma



Palma sobre dorso



Entre los dedos



Atrás de los dedos



Pulgares



Uñas



Enjuagate las manos con agua



Secate las manos con toallas desechables



Tus manos están limpias

FORMA DE ESTORNUDAR



Cubrí tu boca y nariz con la parte superior del brazo, haciendo un sello para evitar salida de gotitas de saliva



O cubrite con un pañuelo desechable



Depositá el pañuelo en el basurero. No lo lances al medio ambiente



Nunca te toques la cara si no se lavaste las manos con agua y jabón



Unilever
Food
Solutions

Acompañar. Inspirar. Transformar.